



## Selbstbehauptungskurse für Mädchen und Jungs der 2. bis 4. Klasse

### Kursziele

In einem spielerischen Training, basierend auf Erleben und Bewegen, steht die Förderung verschiedener Kompetenzen im Zentrum. Dabei stärken die Teilnehmenden die Selbstwirksamkeit, das Selbstbewusstsein, die Selbst- und Fremdwahrnehmung, die Eigenständigkeit sowie die Teamfähigkeit. Zudem üben sie sich in der Auseinandersetzung mit einer gegenseitig fairen und respektvollen Haltung.

Damit diese Lernfelder eröffnet werden, arbeiten wir mit Rollenspielen, Wahrnehmungs- und Körperübungen sowie mit Bewegungs- und kampforientierten Spielen, basierend auf dem Konzept der Kampfspiele®.

**Kursdauer:** 2 Nachmittage

**Daten:** Mädchen: Freitag, 18. Oktober 2019  
Freitag, 25. Oktober 2019  
Jeweils von 13:30 bis 16:00 Uhr

Jungs: Mittwoch, 16. Oktober 2019  
Mittwoch, 30. Oktober 2019  
Jeweils von 13:30 bis 16:00 Uhr

**Kursort:** Mehrzweckhalle Grossaffoltern

**Kursleitung:** Kinder- und Jugendfachstelle Lyss und Umgebung

Mädchen: Eveline Gugger; Sozialarbeiterin FH, Kampfspiele® Anleiterin  
Fabienne König; Soziokulturelle Animatorin FH i.A., Kampfspiele® Anleiterin

Jungs: Hannes Leuenberger; Soziokultureller Animator FH, Kampfspiele® Anleiter  
und Selbstbehauptungstrainer  
Michael Graber; Soziokultureller Animator FH, Kampfspiele® Anleiter

**Anzahl TN:** Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 16 pro Kurs beschränkt.

**Kosten:** kostenlos (Grossaffoltern ist Anschlussgemeinde der KJFS)

**Tenue:** bequeme Sportbekleidung (lange Trainerhosen), Hallenturnschuhe

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden respektive der Eltern

**Anmeldung:** bitte bis spätestens **22. September 2019** an Tonja Jordi:  
[tonja.jordi@gibb.ch](mailto:tonja.jordi@gibb.ch) oder 079 279 33 52  
mit Namen und Geburtsdatum des Kindes und Telefon/Mobile der Eltern

\*\*\*\*\*